

37^e Heuvelland wandel 4 daagse

VALKENBURG – VILT 6 – 9 AUGUSTUS 2026

4 DAGEN wandelen, genieten en ontdekken in ZUID-LIMBURG!

www.heuvellandwandel4daagse.nl

WANDELAFSTANDEN:

8 km

14 km

21 km

28 km

42 km

De HeuvellandWandel4Daagse wordt mede mogelijk gemaakt door:

wml Limburgs
drinkwater



SHIMANO
EXPERIENCE CENTER



PLUS
Kaumanns
Berg en Terbijsl Sommet

Voet
— Kliniek
Sven
— Iser
podo
therapie

Pillerseetal
Kitzbüheler Alpen

Bergans
OF NORWAY

LOWA

TOOLNATION

FRISSEN
GROEN TECHNIK
VALKENBURG A/D GEUL

RADIO BNT
RADIOBNT.NL

Mediapartners

MEDIAHUIS

LIMBURG

bij
Stox

Green Resorts
Mooi Bemeiden

thermae
2000

AMR ICT

EuroParcs
Poort van Maastricht

PERSKINDOL



kallen
accountants en adviseurs



WEBU
environment



TDS
PRODUCTIONS

DARPO.NL
promotions

Bosmi
Tuinverhuur & Geschiedenis

FEREX
SOLID BASE



Exclusieve aanbieding!

Boek nu een overnachting bij Landal Kasteeldomein De Cauberg in Zuid-Limburg en ontvang 10% korting* Op de huur van uw villa of appartement!

Ontwaak in de serene omgeving op de top van de Cauberg en beleef een onvergetelijk verblijf voor een gereduceerde prijs. Wacht niet langer en profiteer van deze exclusieve aanbieding bij Landal Kasteeldomein De Cauberg.

*Actie is geldig vanaf 3 nachten t/m 31-12-2027 op basis van beschikbaarheid. Uw verblijf reserveren doet u door een e-mail te sturen naar: cauberg@landal.org onder vermelding van "10% kortingsactie advertentie".

Volg ons



10% korting

www.kasteeldomeincauberg.nl

Tel: 0031 (0) 43 458 35 90



WANDELEN DOE JE BIJ HET SHIMANO EXPERIENCE CENTER

Ontdek de mooiste wandelroutes van het Zuid-Limburgse Heuvelland, direct vanaf het Shimano Experience Center. Geniet van natuur, rust en prachtige uitzichten, en sluit af met koffie en Limburgse vlaai in onze Espresso Bar.



Shimano Experience Center
De Leeuwhof 2
6301 KZ, Valkenburg
+31 (0) 613645015





SHIMANO
EXPERIENCE CENTER

wml

Limburgs drinkwater



LOWA ADVENTURE UNFOLDS WITH YOU.



UNFOLD YOUR POSSIBILITIES with LOWA MADDOX PRO GTX MID Ws

Welkom op onze 37e HeuvellandWandel4Daagse 2026



De organisatie van de Heuvelland-Wandel4Daagse, The PEPr Company, heet jullie van harte welkom op de 37e editie van de HeuvellandWandel4Daagse.

Beste wandelaars,
Ook dit jaar neemt de Heuvelland-Wandel4Daagse jullie weer mee door het Zuid-Limburgse Heuvelland. Samen met Jo Eijkenboom, voorzitter van de Stichting Wandelvierdaagse Vilt-Valkenburg, is het weer gelukt om voor alle afstanden prachtige wandelingen te bedenken. We nemen jullie dit jaar mee naar Blankenberg, Sint Geertruid, Welsden, Valkenburg, Gulpen, Schimmert en nog veel meer moois dat onze regio te bieden heeft. Voor sommigen bekend terrein en anderen ontdekken weer nieuwe plekken die Zuid-Limburg te bieden heeft.

Enkele van jullie waren huiverig over de toekomst van de Heuvelland-Wandel4Daagse en dat begrijpen wij heel goed. De afgelopen drie jaren hebben wij achter de schermen mogen meelopen met de Stichting en hebben wij veel geleerd over het reilen en zeilen van dit bijzondere evenement. Het afgelopen jaar is er nog steeds een nauwe samenwerking met en betrokkenheid vanuit de Stichting geweest. Hoewel dit onze eerste editie als organiserende partij

is, hebben wij er alles aan gedaan om het vertrouwde DNA van de HeuvellandWandel4Daagse te behouden: Limburgse gezelligheid, traditie en saamhorigheid wat de Heuvelland-Wandel4Daagse al 36 edities lang zo bijzonder maakt.

Sommige dingen moeten gewoon blijven zoals ze zijn en moet je niks aan willen veranderen. Het feestpaviljoen staat nog steeds op dezelfde plek, het keukenpaviljoen en de bonnenverkoop zijn vertrouwd aanwezig en ook vele bekende vrijwilligers zullen jullie weer enthousiast ontvangen bij de rust- en fruitposten, in de inschrijftent en op het evenemententerrein. Een HeuvellandWandel4Daagse laat je namelijk nooit helemaal los en blijft voor altijd in je hart; als deelnemer, maar ook als vrijwilliger.

Toch zal het een aantal van jullie zijn opgevallen dat er ook een aantal vernieuwingen zijn. Zo gaat het evenement vanaf dit jaar verder onder de naam HeuvellandWandel4Daagse, hebben we een nieuw logo gekregen én ontvangt iedere deelnemer vanaf dit jaar een medaille als blijvende herinnering aan deze editie.

Zoals bij elk van onze evenementen vinden wij het belangrijk om zoveel

mogelijk generaties samen in beweging te brengen. Deelnemers vanaf 15 jaar kunnen vier dagen lang genieten van prachtige wandelroutes, unieke rustposten langs de routes en een uitgebreid entertainmentprogramma als afsluiting van iedere dag. Ook aan de jongste wandelaars is gedacht. Voor kinderen onder de 15 jaar is er een compleet jeugdprogramma samengesteld. Langs de 8 en 14 kilometer routes zijn dagelijks leuke doe-activiteiten te vinden en bij de finish kunnen kinderen zich uitleven op de springkussens, Polke ontmoeten of zich laten schminken tot prinses, leeuw of iets anders moois. Verderop in deze krant lezen jullie meer over het jeugdprogramma.

Inmiddels is de HeuvellandWandel4Daagse uitgegroeid tot een van de grootste wandelevenementen van de Benelux. Dat is een prestatie van formaat, opgebouwd door de Stichting en haar vele enthousiaste vrijwilligers. Wij zijn dankbaar voor het vertrouwen dat zij ons hebben gegeven om dit mooie evenement voort te zetten.

Voor ons blijft het bijzonder én spannend om dit grootse evenement voor het eerst zelf te mogen organiseren. Daarom hopen wij op jullie support en vertrouwen en kijken met veel enthousiasme uit naar de komende wandeldagen.

Wij wensen jullie veel wandelplezier, mooie ontmoetingen, gezelligheid en ontvangen jullie graag bij de spectaculaire openingsavond op woensdag 5 augustus!

Namens de organisatie van de HeuvellandWandel4Daagse
The PEPr Company
Roy Packbier



Beste wandelvrienden,

De HeuvellandWandel4Daagse is een uniek vierdaags wandelevenement dat van 6 t/m 9 augustus door het Zuid-Limburgse Heuvellandschap golft. Vier dagen lang genieten deelnemers uit binnen- en buitenland van het vijf sterren landschap van het Zuid-Limburgse Heuvelland.

Wandelen en Valkenburg aan de Geul zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Al vele jaren werken we samen aan een prachtig evenement dat is uitgegroeid tot een geliefde traditie in het Zuid-Limburgse Heuvelland. De HeuvellandWandel4Daagse is een feest voor jong en oud en een evenement waar ik enorme waardering voor heb. De organisatie is in handen van een ervaren en dynamische evenementenorganisatie. The PEPr Company bouwt voort op de traditie van dit zeer gewaardeerde wandelevenement waarbij wandelen en een aantrekkelijk randprogramma hand-in-hand lopen.

Ook dit jaar mogen wij in augustus weer duizenden wandelaars verwelkomen voor de 37e editie van de HeuvellandWandel4Daagse. Deze vierdaagse staat voor een unieke combinatie van beweging, natuur, cultuur, historie en gezelligheid. Met de vertrouwde start in Berg en Terblijt, een van de mooie kernen van onze gemeente, beleven deelnemers opnieuw de schoonheid van ons bijzondere landschap. Een evenement om trots op te zijn vanwege de enorme betrokkenheid van iedereen die hieraan bijdraagt. Met dit evenement brengen we mensen in beweging, brengen wij mensen samen en brengen wij het beste in onszelf naar boven.

Zelf wandel ik vaak in onze prachtige regio. Iedere keer ontdek ik weer nieuwe plekken en geniet ik van het afwisselende landschap en de rijke natuur. Wandelen biedt bovendien de gelegenheid om mensen te ontmoeten: inwoners die hier met veel plezier wonen én bezoekers die naar Zuid-Limburg komen om te genieten van alles wat onze regio te bieden heeft. Die ontmoetingen leiden vaak tot inspirerende gesprekken over onze gemeente, over onze prachtige regio met haar tradities en cultuur.

Mijn grote respect gaat uit naar de organisatie en de vele vrijwilligers die zich ieder jaar opnieuw met hart en ziel inzetten om alle wandelaars gastvrij te ontvangen en veilig op weg te helpen. De organisatie van een meerdaags evenement met duizenden deelnemers vraagt om een enorme inspanning. Ondanks de jarenlange ervaring brengt iedere editie weer nieuwe uitdagingen met zich mee. Toch slaagt de organisatie er telkens opnieuw in om voor iedere wandeldag verrassende routes uit te zetten, in verschillende afstanden, zodat iedere deelnemer op zijn of haar eigen niveau kan genieten van al het moois dat wij hier in het Heuvelland te bieden hebben.

Daarvoor wil ik de organisatie, alle vrijwilligers en medewerkers van harte bedanken. Dankzij hun enthousiasme, inzet en gastvrijheid is de HeuvellandWandel4Daagse uitgegroeid tot een van de mooiste wandeltochten van Nederland. Een titel waar we met recht trots op zijn. Ik wens alle deelnemers en wandelvrienden een prachtig verblijf toe in onze mooie gemeente en regio. Geniet van de bijzondere omgeving, van de ontmoetingen onderweg en van het plezier van samen actief bezig zijn. Ik hoop dat u volop mooie herinneringen maakt en wens u vooral veel wandelplezier.

Een warme wandelgroet!

Daan Prevoo
Burgemeester Valkenburg aan de Geul



Ook dit jaar zijn jullie op woensdag 5 augustus vanaf 19:30 uur van harte welkom om samen met ons de 37e editie van de HeuvellandWandel4Daagse knallend te openen tijdens de openingsavond.

Na de officiële opening om 20:00 uur volgt er een openingsprogramma met optredens van onder andere illusionist Nigel Otermans. Het volledige programma kun je verderop in deze wandelkrant lezen.

Colofon:

Redactie/cartografie:
The PEPr company

Advertenties:
Heuvelland4daagse/
The PEPr company

Algemene coördinatie:
Erwin Vanderbroeck,
Frits Mullenders

Uitgever:
Mediahuis Limburg



Hermes Appartements

Rijksweg 141

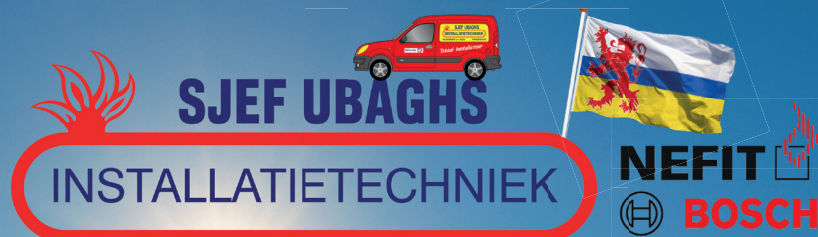
6325 AD Berg en Terblijt (Vilt)

043-3118090

info@hermesappartementen.nl

www.hermesappartementen.nl

Reserveer nu al voor de
HeuvellandWandel4Daagse van
5 – 8 augustus 2027



Uw installateur sinds 1957

@ info@ubaghs.nl ☎ 043 - 6089999 ⓘ www.ubaghs.nl

Wij wensen alle lopers veel succes!
Op naar de finish!



Tot ziens bij
De Geulhemer Molen
FAMILIE STROUCKEN
ETEN
DRINKEN
FEESTEN
SLAPEN

GEULHEMERWEG 49 | BERG EN TERBLIJT
RESERVEER ONLINE VIA WWW.GEULHEMERMOLEN.NL



ONTVANG 5 % WANDELKORTING BIJ
INLEVERING VAN DEZE BON TIJDENS
DE HEUVELLAND WANDEL 4 DAAGSE
2026



DEELNEMERS

Succes!



**LOPERS
COMPANY**
MAASTRICHT

**DÉ RUNNING EN HIKING
SPECIAALZAAK**

scharnerweg 67A - maastricht | loperscompanymaastricht.com

WANDELADVIES van de HeuvellandWandel4Daagse-dokter



Tijdens de HeuvellandWandel4Daagse is er voldoende medische verzorging aanwezig. Op het evenemententerrein kun je als wandelaar dagelijks terecht bij onze medische staf van het Rode Kruis en Sportdokters. Ook is er na circa 7 à 8 kilometer wandelen een verzorgingspost ingericht, waar het Rode Kruis de medische verzorging voor haar rekening neemt.

- Een goed ontbijt voor de start. Tip: ons keukenpaviljoen is al vanaf 07:00 uur geopend 😊
- Het gebruik van te veel alcohol onderweg is af te raden.
- Draag goed zittend en ingelopen schoeisel; ook goede ventilatie van de schoenen is belangrijk om blaren te voorkomen.

Eet en drink op tijd

Wacht niet tot je dorst of honger krijgt, want dan ben je eigenlijk al te laat. Drink regelmatig kleine hoeveelheden water en neem lichte snacks mee, zoals noten, fruit of energierepen. Zo houd je je energieniveau stabiel en voorkom je vermoeidheid onderweg.

Namens onze HeuvellandWandel4Daagse-dokter willen we jullie graag voorzien van een aantal handige tips:

Basisregels:

- Zorg voor genoeg en voldoende nachtrust, nadat je natuurlijk jouw dag hebt afgesloten op ons evenemententerrein.

Wat te doen bij warm weer?

Het weer kan snel omslaan, ook bij een korte wandeling. Neem daarom altijd zonnebrandcrème, een petje en een lichte regenjas mee. Zo ben je beter beschermd tegen zon, wind, regen en temperatuurschommelingen onderweg.

- Neem voldoende water mee; op het evenemententerrein en bij de rustposten zijn waterpunten aanwezig.
- Smeer je regelmatig in met zonnebrandcrème.
- Draag een hoofddeksel om oververhitting te voorkomen.
- Zoek zo nodig de schaduw op en pas je tempo aan.

Zorg voor een goede warming-up

Begin rustig aan een wandeling, start rustig zodat je spieren kunnen opwarmen en probeer een constant tempo aan te houden. Te snel starten kost onnodig veel energie en kan spierpijn of overbelasting

veroorzaken. Bouw je conditie stap voor stap op en luister goed naar je lichaam, vooral als je net begint met wandelen.

Neem de juiste rugzak mee

Een goede rugzak maakt wandelen veel comfortabeler. Kies een model met verstelbare schouderbanden, een heupband en borstband zodat het gewicht goed verdeeld wordt. Hierdoor voorkom je spanning in je nek, schouders en rug tijdens lange wandelingen.

Een tekenbeet, wat nu?

1. Blijf op de paden en vermijd hoog struikgewas of hoog gras.
2. Controleer altijd je kleding en lichaam nadat je in de natuur bent geweest.
3. Vind je tijdens de controle een teek, verwijder hem dan met een tekening.
4. Ontsmet de beet met alcohol of jodium.



5. Ga voor een extra check langs bij onze medische post op het evenemententerrein.

Een prik van een hoornaar, wat nu?

1. Blijf rustig en verlaat de plek waar je gestoken bent.
2. Verwijder voorzichtig, indien aanwezig, de angel of eventuele achtergebleven delen.
3. Koel de plek met koud water of een koel-compressie om zwelling en pijn te verminderen.
4. Houd de plek in de gaten: roodheid, zwelling en pijn zijn normaal en verdwijnen meestal binnen enkele dagen.
5. Neem direct contact op met de medische post of alarmdiensten bij ernstige klachten zoals benauwdheid, duizeligheid, uitgebreeide zwelling of allergische reacties.

Mocht er nou onderweg iets gebeuren waarbij je (medische) hulp nodig hebt dan kun je bellen naar ons alarmnummer: **06-28836013**
In geval van nood bel je 112!



WANDELEN OP NIVEAU

4 Dagen lang kunnen wandelaars kiezen uit vijf wandelafstanden: 8, 14, 21, 28 en 42 kilometer. De afstanden van 8 en 14 kilometer zijn voor iedereen goed te doen, zonder dat hiervoor trainingen nodig zijn. De 21 kilometer is een mooie afstand voor de "gemiddelde" wandelaar. De langere afstanden: 28 en 42 kilometer, vergen meer training en conditie. Gedurende de 4 dagen is het zeker mogelijk te wisselen van afstand. Belangrijk bij het kiezen van de afstand is dat je de juiste kiest.

Kies die afstand die bij jou past en waarvan je denkt dat jouw lichaam dat aan kan!

Start van elke wandeling is iedere dag vanaf het evenemententerrein aan de Grote Straat in Berg en Terblijt.

STARTTIJDEN:

8-14-21 km	van 07:00 uur tot 12:00 uur
28 km	van 07:00 uur tot 11:00 uur
42 km	van 07:00 uur tot 09:00 uur

WANDEL DAGEN

Donderdag 6 augustus 2026

8 km: Berg en Terblijt - Meerssen - Berg en Terblijt
14 km: Berg en Terblijt - Blankenberg - Berg en Terblijt
21 km: Berg en Terblijt - Welsden - Berg en Terblijt
28 km: Berg en Terblijt - Blankenberg - Sint Geertruid v.v.
42 km: Berg en Terblijt - Blankenberg - Sint Geertruid - Voeren v.v.

Zaterdag 8 augustus 2026

8 km: Berg en Terblijt - Meerssen - Berg en Terblijt
14 km: Berg en Terblijt - Valkenburg - Berg en Terblijt
21 km: Berg en Terblijt - Schimmert - Berg en Terblijt
28 km: Berg en Terblijt - Valkenburg - Strucht v.v.
42 km: Berg en Terblijt - Valkenburg - Strucht - Gulpen v.v.

Vrijdag 7 augustus 2026

8 km: Berg en Terblijt - Valkenburg - Berg en Terblijt
14 km: Berg en Terblijt - Welsden - Berg en Terblijt
21 km: Berg en Terblijt - Blankenberg - Berg en Terblijt
28 km: Berg en Terblijt - Welsden - Euverem v.v.
42 km: Berg en Terblijt - Welsden - Euverem - Slenaken v.v.

Zondag 9 augustus 2026

8 km: Berg en Terblijt - Bemelen - Berg en Terblijt
14 km: Berg en Terblijt - Schimmert - Berg en Terblijt
21 km: Berg en Terblijt - Valkenburg - Berg en Terblijt
28 km: Berg en Terblijt - Schimmert - Wijnandsrade v.v.
42 km: Berg en Terblijt - Schimmert - Wijnandsrade - Voerendaal v.v.

Calamiteitenplan

In het calamiteitenplan van de HeuvellandWandel4Daagse zijn richtlijnen opgenomen hoe te handelen bij extreem slecht weer. Indien op het parcours (plotse-ling) opkomende windvlagen of onweersbuien verwacht worden, zal de organisatie de wandelaars op rustplaatsen tegenhouden en pas weer laten gaan als het ernstigste gevaar is geweken. Bij slecht weer dient men ook ten aanzien van parkeren de P-borden en instructies van verkeersregelaars en parkeerwachters strikt op te volgen.

Bij extreem warm weer hanteert de organisatie een hitteprotocol als er middagtemperaturen verwacht worden die boven of ver boven de normale middagtemperaturen liggen. Dit hitteprotocol is gebaseerd op landelijke aanbevelingen voor buitensporten bij hoge temperaturen en hoge luchtvochtigheid. Daarbij is voor de HeuvellandWandel4Daagse wel rekening gehouden dat een groot deel van de routes niet op verharde ondergrond maar veelal door bosgebieden lopen, waardoor de wandelaars door het bladerdek beschut zijn. Elke dag bepaalt de organisatie aan de

hand van de weersvoorspelling de te verwachten middagtemperatuur en luchtvochtigheid van de eerstvolgende wandeldag en of er wel of niet maatregelen genomen dienen te worden. Dit is conform de genoemde en te nemen stappen in het hitteprotocol. Via sociale media en de info-schermen op het evenemententerrein worden de wandelaars hierover geïnformeerd. Voor gedetailleerde informatie zie het hitteprotocol welke ophangt in de EHBO-tent.

Mocht zich onderweg een calamiteit voordoen, bel dan het calamiteitennummer **(06-28836013)** dat ook op het polsbandje is vermeld. Bij ernstige calamiteiten bel altijd 112.

CALAMITEITENNUMMER
Gebruik voor het melden van ernstige calamiteiten tijdens de HeuvellandWandel4Daagse het calamiteitennummer: **06 2883 6013**

Bergans
OF NORWAY

Explore Nature

Al sinds 1908 rust Bergans of Norway outdoor enthousiastelingen die op avontuur gaan uit met de beste en duurzame outdoorartikelen. Ontwikkeld en getest in de ruige Noorse natuur.

Believe in **Tomorrow**. Explore **Today**.

bergans.com



DÈ STIHL DEALER VAN ZUID-LIMBURG



STIHL

FRISSEN

GROEN TECHNIEK

VALKENBURG A/D GEUL

Veel Wandelplezier!

Reserveer dit jaar nog uw verblijf tijdens de H4D '27 en ontvang 10% korting op de huurprijs*
Gebruik kortingscode H4D27@RMB



*Deze korting is alleen geldig op www.resortmooibemelen.nl/reserveren en niet te combineren met andere kortingen. Boek voor 31-12-2026



Green Resorts
Mooi Bemelen

Gasthuis 3 • 6268NN Bemelen • tel. 043 4071321
info@resortmooibemelen.nl • www.resortmooibemelen.nl

De mooiste kilometers? Die eindigen *thuis*!

bijSTOX maak je van jouw huis
en tuin een plek waar je iedere
dag kan genieten!



bijSTOX Berg en Terblijt
Rijksweg 8
Berg en Terblijt
www.bijstox.nl



INSCHRIJVEN en OPHALEN POLSBANDJES



Ook dit jaar krijgen alle wandelaars een polsbandje die zij tijdens alle wandeldagen zichtbaar dienen te dragen. Dit geeft hen toegang tot de fruit- en rustposten.

De wandelaars die zich van tevoren online hebben ingeschreven, kunnen op woensdag en donderdag hun polsbandje ophalen in het feestpaviljoen. Dit, enkel op vertoon van de QR-code die zij digitaal hebben ontvangen. Indien een wandelaar ook consumptie-bonnen heeft besteld, ontvangt hij/zij deze bij het ophalen van het polsbandje.

Wandelaars die zich ter plekke willen inschrijven kunnen dit doen in de inschrijftent en ontvangen ook daar hun polsbandje.

Inschrijven en ophalen van het polsbandje kan op de volgende momenten:

- woensdag 5 augustus tussen 13:00 uur en 17:00 uur

- donderdag 6 augustus tussen 06:30 uur en 12:00 uur

Kosten deelname voor 4 dagen wandelen:

Volwassenen t/m 4 augustus: € 47,00
Volwassenen 5 en 6 augustus: € 50,00
Jeugd tot 15 jaar: € 8,00

Starttijden: dagelijks

8-14-21 km van 07:00 uur tot 12:00 uur.
28 km van 07:00 uur tot 11:00 uur.
42 km van 07:00 uur tot 09:00 uur.

Start van elke wandeling is iedere dag vanaf het evenemententerrein in Berg en Terblijt.

Heb je vragen? Kom dan langs bij de informatiebalie op het evenemententerrein of neem contact met ons op via telefoonnummer: **+31 (0)43 2030014**
Mail: **info@heuvellandwandelvierdaagse.nl**

BEREIKBAARHEID DEELNEMERS

Openbaar vervoer

Reis je met het openbaar vervoer? Vanaf station Maastricht of Valkenburg aan de Geul reis je met de reguliere buslijn 4 van Arriva naar de startlocatie. Stap uit bij de halte "Rijksweg/Grote Straat" in Berg en Terblijt, dan zie je het evenemententerrein liggen. Wil je op tijd starten? Geen zorgen. Van donderdag 6 t/m zondag 9 augustus rijden er 's morgens tussen 06:30 en 10:00 uur en in de middag tussen 14:00 en 17:00 uur, naast de reguliere buslijn 4, ook een extra buslijn 104. Hierdoor rijdt er tijdens deze genoemde uren ongeveer elk kwartier een bus tussen station Valkenburg aan de Geul en de startlocatie in Berg en Terblijt (v.v.). Voor meer informatie kijk je op: www.arriva.nl/heuvellandwandel4daagse

Tip!

Voor deelnemers vanuit Limburg wordt geadviseerd 'Max Dal Dag'

Limburg aan de betaalpas te koppelen. Je betaalt dan nooit meer dan €15,- per dag. Gewoon in- en uitchecken met de betaalpas kan natuurlijk ook nog altijd.

Fietsenstalling

Het is niet toegestaan fietsen op of rondom het evenemententerrein te stallen. Daarom is er naast het terrein een ruime fietsenstalling waar je jouw fiets gratis kunt stallen.



Parkeren

Kom je met de auto? Voor het parkeren van personenauto's dien je de gele P-borden én instructies van onze verkeersregelaars te volgen. Tijdens de HeuvellandWandel4daagse zijn er speciale parkeerplaatsen ingericht, genaamd A en B. Wanneer je aankomt op één van deze twee parkeerplaatsen, word je door onze verkeersregelaars en parkeerwachters begeleid naar een genummerde parkeerplaats. Noteer bij het verlaten van de parkeerplaats het nummer zodat je bij terugkomst jouw auto snel hebt teruggevonden. Het parkeren van campers en busjes is niet toegestaan op deze parkeerplaatsen.

Kiss and Ride

Op het parkeerterrein van BijStox is een "Kiss and Ride" ingericht om de verkeersveiligheid te optimaliseren. Volg hiervoor de borden en instructies van onze parkeerwachter.

BEREIKBAARHEID BEWONERS

Verkeersmaatregelen en parkeren tijdens de 37e HeuvellandWandel4Daagse 2026

Bij en in de buurt van het evenemententerrein van de HeuvellandWandel4Daagse in Berg en Terblijt is er vanaf woensdag 5 augustus t/m zondag 9 augustus een gewijzigde verkeerssituatie. Tevens is op maandag 27 juli en maandag 10 augustus de Grote Straat vanaf de rotonde BijStox tot de aansluiting "Achter de Hoven" voor verkeer afgesloten. Bedrijven en horeca blijven bereikbaar.

Niet parkeren

In de straten rondom het evenemententerrein is parkeren niet toegestaan omdat de wegen zijn afgesloten voor de HeuvellandWandel4Daagse. Hiermee willen wij de overlast voor onze omwonenden beperken! Het is ook niet toegestaan fietsen elders te parkeren dan op de aangegeven fietsenstalling.

Afsluitingen/aanpassingen wegen

- Afsluiting Grote Straat vanaf de rotonde Rijksweg tot splitsing:
 - Maandag 27 juli van 09.00 tot 14.00 uur
 - Woensdag 5 augustus van 12.00 tot 23.00 uur
 - Donderdag 6 augustus t/m zondag 9 augustus van 06.00 tot 19.00 uur
 - Maandag 10 augustus van 09.00 tot 18.00 uur
- Valkenburgerstraat aansluiting Dr. Goossensstraat, Blokbekestraat, Past. Scheepersstraat, Past. Brouwersstraat, Burg. Muijtersstraat, Burg. v.d. Loostraat worden afgesloten voor doorgaand verkeer op

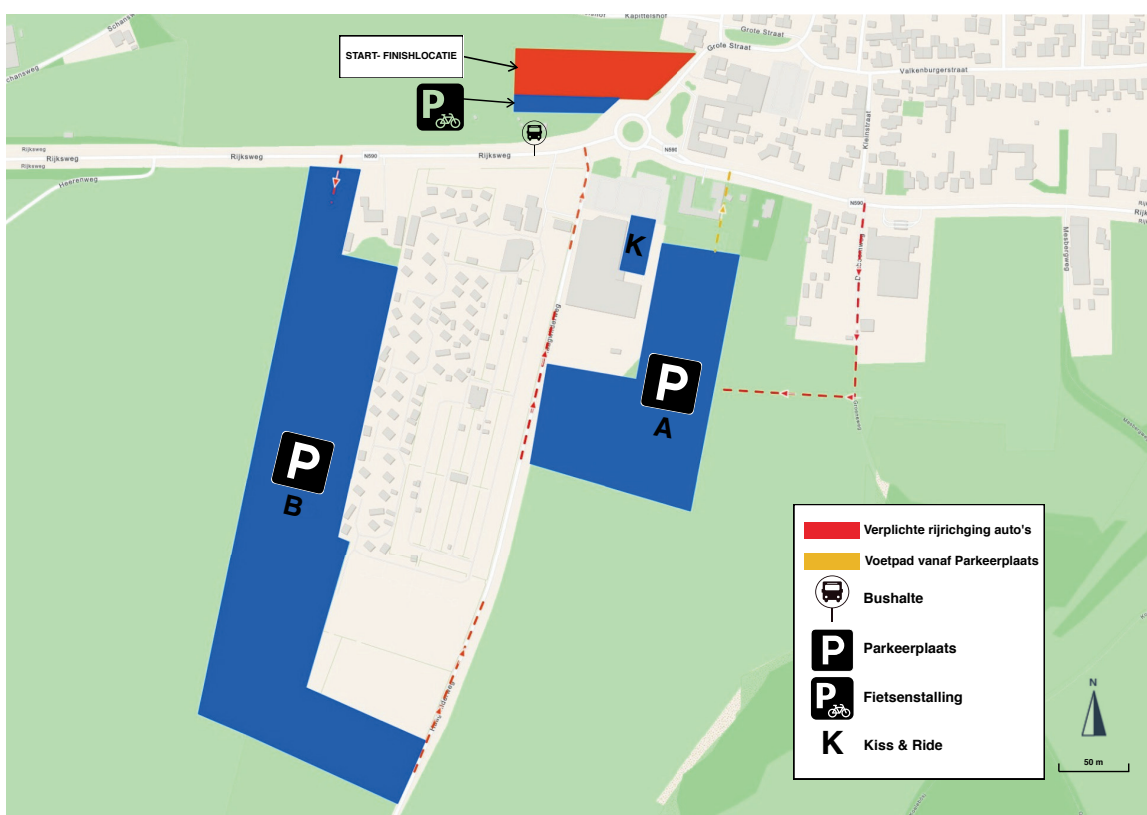
alle dagen van de HeuvellandWandel4Daagse

- Een parkeerverbod met wegsleepregeling is op de Geulhemmerweg, Dr. Goossensstraat en Monulphusplein van toepassing vanaf 6 t/m 9 augustus van 06.00 tot 18.00 uur.
- Op de Wolfdriesweg en Vogelzangweg is éénrichtingsverkeer vanaf Geulhem (oprijdend) van toepassing op vrijdag 7, zaterdag 8 en zondag 9 augustus tussen 07.00 en 13.00 uur.
- Doorgaand verkeer komende uit Valkenburg aan de Geul en Maastricht (Rijksweg N590) naar Geulhem/Broekhem/Houthem wordt langs de kerk van Berg en Terblijt, Dr. Goossensstraat, Langen Akker en Geulhemmerweg omgeleid. Volg de omleidingsborden.
- Doorgaand verkeer vanaf de Geulhemmerweg naar Valkenburg aan de Geul en Maastricht wordt via Langen Akker, Dr. Goossensstraat en langs de kerk Berg en Terblijt naar de Rijksweg N590 omgeleid.

De organisatie hoopt op begrip bij alle wandelaars, verkeersdeelnemers en bewoners en gaat er vanuit de overlast voor allen tot een minimum te beperken. Gezien de gezellige sfeer van de voorgaande jaren, vertrouwt de organisatie wederom op een goede samenwerking tussen wandelaars en omwonenden.

Voor het hele verkeer- en parkeerplan zie:

www.heuvellandwandel4daagse.nl





Travel Counsellor Chris Hendriks wenst
elke wandelaar 4 fantastische dagen toe!

Reispartner van de Heuvelland4daagse on Tour



Chris Hendriks

TRAVEL COUNSELLOR

+31 6 53 22 68 51

chris@travelcounsellors.nl
travelcounsellors.nl/chris



Wandel-
momenten
die blijven.

Pillerseetal
Kitzbüheler Alpen



HEUVELLAND 4 DAAGSE
ON TOUR

heuvelland4daagse-on-tour.nl

20. - 25. 06. 2027



SONNSCHEIN
HOTEL ****
HOTEL PARTNER

WILDSCHOENAU.com



OPENINGSAVOND WOENSDAG 5 AUGUSTUS

Van 19:30 tot 22:00 uur

Martin Hurkens | Nigel Otermans | Wheelsensation

Nachtwachtgilde | Polke | DJ Wim Frijns | Vuurwerk | Vlaggenparade



GUUS NIESING

Donderdag 6 augustus | 15:30 uur



MOZA

Vrijdag 7 augustus | 14:30 uur

CALVIN HORSCH

Zaterdag 8 augustus | 15:30 uur

Buitenpodium: Mergelland Mannenkoor | 13:00 tot 15:00 uur



ERWIN

Zaterdag 8 augustus | 17:00 uur

DENNIE CHRISTIAN

Zondag 9 augustus | 15:30 uur

Buitenpodium: Harmonie Amicitia | 13:00 tot 15:00 uur



ENTERTAINMENTPROGRAMMA



📍 Bemelerberg 6
📍 6268 NA, Bemelen
☎ 043 407 1214
✉ info@bergrust.nl



BISTRO



📍 Bemelerberg 6
📍 6268 NA, Bemelen
☎ 043 204 1523
✉ info@bistro-papillon.nl

De Limburger

Wenst alle deelnemers
veel wandelplezier!



Zet 'm op!

L1 Radio



95.3 & 100.3 FM
DAB+
L1.nl
L1 App



van alles get
lunchroom-brasserie

TOLNATION®

Hi wandelvriendjes!

Ik ben Polke, de wandelvriend van alle kinderen die elk jaar meedoen aan de HeuvellandWandel4Daagse. Misschien kennen sommige van jullie mij al, maar er zijn ook altijd nieuwe wandelaars die mij voor het eerst ontmoeten.

Mijn naam is makkelijk te onthouden, want hij zit vol wandelwoorden!

De **P** van Pad, de **O** van Oversteken, de **L** van Lopen, de **K** van Kilometer en de **E** van Eindpunt. Zo kun je mijn naam altijd onthouden tijdens het wandelen.



Ik woon in Berg en Terblijt, midden tussen de heuvels. Het hele jaar door trek ik mijn wandelschoenen aan om samen met mijn vriend Jo de routes te controleren. We kijken dan of de paden leuk, veilig en duidelijk zijn voor al mijn wandelvriendjes.

Je kunt mij herkennen aan mijn klavertje vier en rode zak, die ik altijd bij me heb. Deze heb ik vastgemaakt aan een hele sterke wandelstok die mij soms een heuvel op helpt. In mijn rode zak neem ik wat te eten en te drinken mee, want o wat is dat toch belangrijk om bij je te hebben! Mijn klavertje vier brengt mij bij iedere stap weer een beetje extra geluk. Zo wordt elke wandeling niet alleen leuk, maar soms ook een beetje magisch.

En tijdens de HeuvellandWandel-4Daagse wandel ik niet alleen! Elke dag trek ik eropuit met mijn vriend Ruud. Hij zorgt ervoor dat ik al mijn wandelvriendjes kan ontmoeten op elk moment van de dag.

Je kunt mij tegenkomen bij de start, onderweg op de stopplekken en natuurlijk bij de finish. En dit jaar is er iets extra bijzonders... je kunt mij zelfs ontmoeten bij de Polke Meet & Greet! Zo weet ik zeker dat ik niemand mis.

Ik kijk ernaar uit al mijn bekende en nog onbekende wandelvriendjes dit jaar te ontmoeten! Zie ik jou dit jaar?

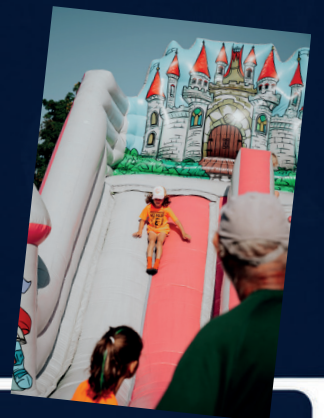
Wandelgroetjes van Polke



4 DAGEN LANG,
1 GROOT FEEST!

JEUGDPROGRAMMA HEUVELLANDWANDEL4DAAGSE

Speciaal voor kinderen tot 15 jaar
een programma vol spellen en verrassingen



GOODIEBAG



Iedere deelnemer van het jeugdprogramma ontvangt een goodiebag met een shirt, wandelpaspoort en nog veel meer verrassingen.

Deze is op te halen bij de jeugdprogramma stand.

PROGRAMMA OP HET EVENEMENTENTERREIN



Elke dag schminken of glittertattoos tussen
13.00 en 15.00



Vrijdag 7 augustus
Meet & greet met Polke
om **13.30**



Zondag 9 augustus
Goochel-act tussen
12.30 en 16.30

PROGRAMMA OP DE ROUTES



**DONDERDAG
6 AUGUSTUS**

- 8 en 14 kilometer BINGO - Kan jij alles vinden?
- 8 kilometer Spellenspektakel bij Boscafé De Nachtegaal



**VRIJDAG
7 AUGUSTUS**

- 8 kilometer Spellenspektakel bij Shimano Experience Center
- 14 kilometer Foto-opdracht SAY Cheeseeee!



**ZATERDAG
8 AUGUSTUS**

- 8 en 14 kilometer Raadsel - Los de geheime code op!



**ZONDAG
9 AUGUSTUS**

- 8 kilometer Spellenspektakel bij Papillon Bemelen
- 8 en 14 kilometer Rebus - Los de rebus op!

NOG MEEDOEN?



4 dagen lang wandelplezier
incl. een goodiebag
en leuke spellen onderweg
voor maar liefst

€8



**LET OP! KINDEREN MOGEN NIET ALLEEN WANDELEN.
ER DIEN ALTJD EEN OUDER/VERZORGER BIJ AANWEZIG TE ZIJN!**

Wandelplezier begint bij...

SCHOENMODE & WANDELSPORT

Wandebroeken

- Waterafstotend
- Snel drogend

Wandeljassen

- Waterdicht
- Ademend
- Winddicht

Wandelschoenen

- Waterdicht
- Ademend
- Robuust

Accessoires

- Alles wat de wandelaar nodig heeft

gratis parkeren voor de deur

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl

TDS PRODUCTIONS

25 JAAR

LICHT, GELUID EN NOG VEEL MEER!

Dat échte vakantiegevoel... Je hebt 't gevonden

In het Limburgse heuvellandschap, ingeklemd tussen Maastricht en Valkenburg, ligt het rustige en gezinsvriendelijke EuroParcs Poort van Maastricht. Hier kom je pas echt tot rust, terwijl de bourgondische gezelligheid op een steenworp afstand ligt.

Rijksweg 6, 6325 PE Berg en Terblijt
+31 (0) 88 070 84 90 • poortvanmaastricht@europarcs.nl

WEBU

environment

Grote Straat 8 | 6325 EC | Berg en Terblijt

EETCAFE 'T VÖSKE

eetcafevoske.nl | 043 - 852 1995 | info@eetcafevoske.nl

power4events
by Lambrix

SPECIALISTEN IN TIJDELIJKE VOORZIENINGEN:

STROOMVOORZIENINGEN

VERLICHTING

CAMERABEWAKING

DATA EN WIFI

Berg en Terblijt | 043-6080248 | info@power4events.nl

FRITUUR OP WIELEN

VERS, VULLEND & VOL SMAAK!

JOUW FAVORIETEN OP LOCATIE!
FOODTRUCK • SNEL • LEKKER

ONZE SCHOTELS

- ✓ KIPSATÉ SCHOTEL
- ✓ ZUURVLEES SCHOTEL
- ✓ VLEESSPIES SCHOTEL
- ✓ KIP PILAV SCHOTEL

INCLUSIEF VERSE FRIET EN FRISSE SALADE

FRIET & SNACKS

- ✓ FRIKANDEL
- ✓ KROKET
- ✓ BAMIBLOK
- ✓ KAASSOUFFLÉ
- ✓ & MEER...

NIEUW! RIJST- & PASTA GERECHTEN

HEERLIJK VERSE MAALTIJDEN, BOMVOL SMAAK!

JE VINDT ONS BIJ DE FEESTTENT VAN DE HEUVELLAND4DAAGSE!

WOENSDAG T/M ZONDAG ELKE DAG TOT 21:00 UUR

FACILITEITEN EN VOORZIENINGEN OP ONS EVENTEMENTENTERREIN

Het evenemententerrein vormt iedere dag het bruisende hart van de HeuvellandWandel4Daagse. Hier begint én eindigt jouw wandeldag. Goed nieuws voor de trouwe deelnemers: er is weinig veranderd aan de vertrouwde opzet, waardoor je snel weer je weg vindt naar al je favoriete plekjes. Ben je voor het eerst van de partij? Geen zorgen! Op de plattegrond hieronder vind je een handig overzicht van alle faciliteiten en voorzieningen op ons terrein.

Goed bereikbaar

Of je nu met de fiets, auto of het openbaar vervoer komt, ons terrein is eenvoudig bereikbaar:

- **Met de fiets?** Maak gebruik van de fietsenstalling direct naast het evenemententerrein.
- **Met de auto?** Parkeer op één van de parkeerweilanden aan de overkant van de Rijksweg.
- **Met het openbaar vervoer?** Stap uit bij halte 'Rijksweg/Grote Straat'.

Ontspannen na een mooie wandeldag

Na een dag vol kilometers is het tijd om te genieten!

• Feestpaviljoen

Sluit jouw wandeldag gezellig af in ons feestpaviljoen, waar sfeer en gezelligheid centraal staan.

• Stretchtenten en zitgelegenheden

Zoek je liever wat rust? Over het terrein zijn verschillende schaduwrijke zitplekken en stretchtenten verspreid waar je heerlijk kunt bijkomen.

Medisch

Voel je na de wandeling dat je wat extra aandacht nodig hebt? Direct naast de finishboog staan het Rode Kruis en de Sportdokters klaar om je te helpen. Zo kun je met een gerust hart genieten van vier prachtige wandeldagen.

Inschrijven, informatie en het jeugdprogramma

Nieuw dit jaar is de opzet van de daginschrijvingtent. In plaats van één tent zijn de verschillende onderdelen nu verdeeld over meerdere tenten.

Hier kun je terecht voor:

- Informatie en vragen
- Daginschrijvingen
- Het gezellige 'Winkelke'
- Het jeugdprogramma, waar kinderen zich elke dag, vóór en ná het wandelen, kunnen melden bij juf. Henriëtte.

Eten en drinken

Van een stevig ontbijt tot een smakelijke afsluiter: op ons terrein hoef je niets tekort te komen.

Keukenpaviljoen

Ons vertrouwde keukenteam staat weer klaar met een uitgebreid aanbod aan eten en drinken.

Bar

Voor een verfrissend drankje kun je terecht bij:

- bar-eiland buiten;
- bar in het feestpaviljoen tegenover het podium.

Extra lekkers

Ook dit jaar zijn onze bekende smaakmakers weer van de partij:

- Frituur op Wielen
- IJsverkoop
- BBQ Plus Kaumanns



Openingstijden

- **Keukenpaviljoen**
dagelijks van 06.00 tot 19.30 uur
- **Bonnenverkoop**
woensdag van 12.30 tot 22.00 uur, donderdag t/m zondag van 06.00 tot 19.30 uur
- **Bar feestpaviljoen**
dagelijks van 12.00 tot 19.30 uur
- **Bar buiten**
dagelijks van 12.00 tot 20.30 uur
- **Frituur op Wielen**
dagelijks geopend van 12.00 tot 21.00 uur
- **BBQ Plus**
zaterdag en zondag van 12.00 tot 19.00 uur
- **Ijsjes**
dagelijks van 12.00 tot 19.00 uur (afhankelijk van het weer)

Consumptiebonnen

Heb je vooraf al consumptiebonnen besteld? Dan kun je direct genieten van al het lekkers op het terrein. Nog geen bonnen of kom je er

tijdens het evenement achter dat je er te weinig hebt? Geen probleem! Ons vertrouwde bonnenverkoopteam staat dagelijks voor je klaar.

Waterpunt

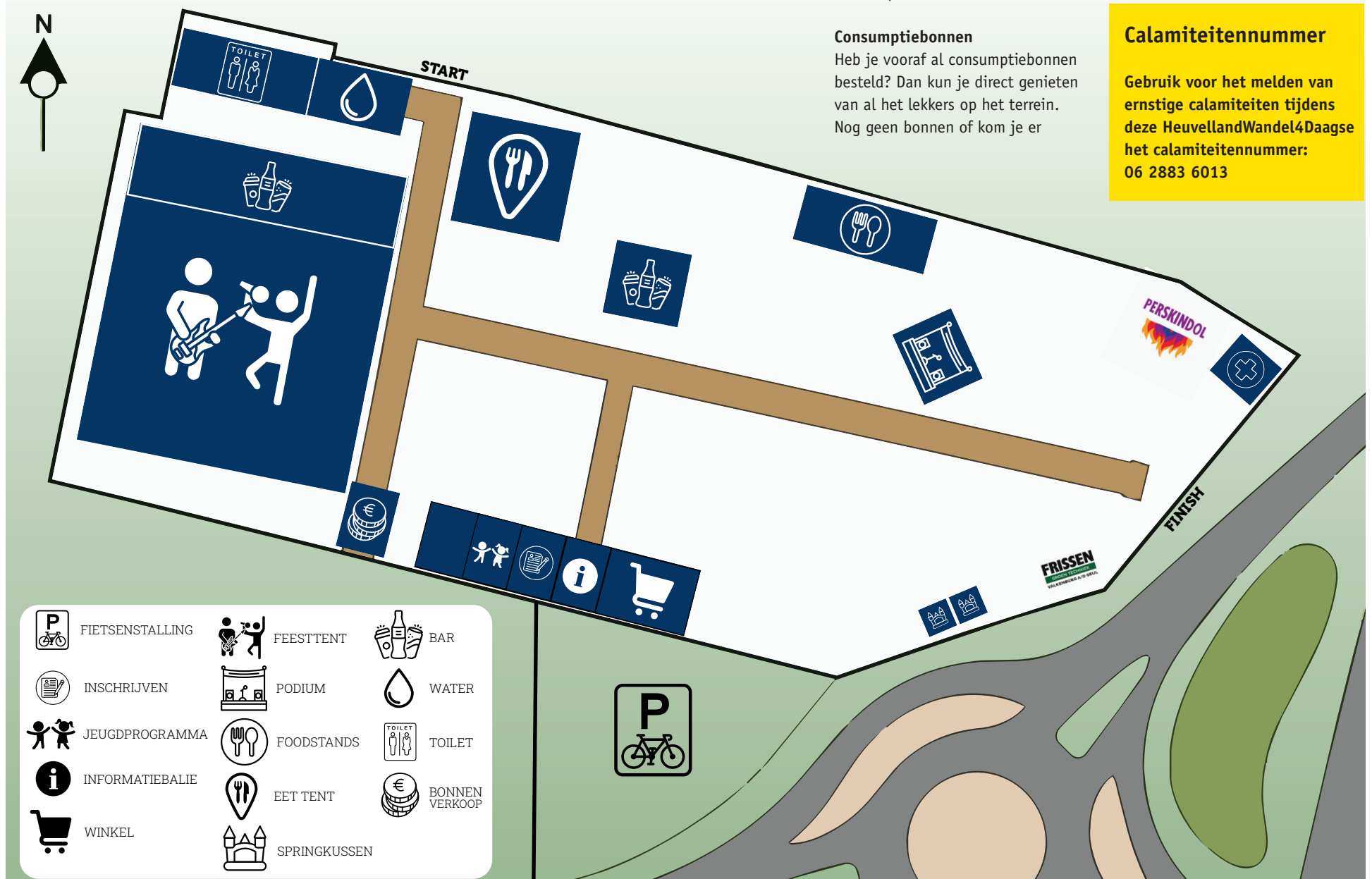
Voldoende drinken is essentieel tijdens het wandelen. Daarom vind je direct naast de start een waterpunt van WML, waar je gratis jouw eigen fles of bidon kunt vullen met heerlijk Limburgs drinkwater.

Alles wat je nodig hebt, op één terrein

Van informatie en medische ondersteuning tot gezelligheid, lekker eten en een feestelijke afsluiting: op het evenemententerrein van de HeuvellandWandel4Daagse vind je alles wat je nodig hebt om optimaal te genieten van vier onvergetelijke wandeldagen.

Calamiteitennummer

Gebruik voor het melden van ernstige calamiteiten tijdens deze HeuvellandWandel4Daagse het calamiteitennummer: 06 2883 6013







thermae
2000



Scan de QR-code en
reserveer alvast jouw bezoek!

Na inspanning,
komt ontspanning.

Sluit je wandeldag ontspannen
af in de thermale baden en
ontdek ons uitgebreide
saunalandschap.

Vanaf augustus 2026 geniet je van onze
nieuwe panorama opgietsauna!

www.thermae.nl



LOWA
simply more...

MEINDL
Shoes For Actives



SCHOENMODE
WECHSELER

St. Pieterstraat 6 - Valkenburg a/d Geul - Tel. 043-6013567
www.schoenmodewechseler.nl

WANDELVERENIGING VILT ORGANISEERT

Geuldal wandelmarathon
langs de oevers van de Geul

opgericht 1998

Wandelvereniging Vilt

KVBN

Eindejaarstocht
door winters Heuvelland



ZATERDAG
3 OKTOBER 2026

Deze bekende jaarlijkse wandeltocht is geliefd bij de vele wandelaars die de afstand van 42 km langs de oevers van de Geul lopen. Wie wil kan per bus van Zaal Cascade in Vilt naar het beginpunt in Hauset (België) rijden. Ook de halve marathon met een afstand van 21 km van Hauset naar Epen is mogelijk. Daarnaast kan ook de afstand van Epen naar Vilt worden gelopen.

Hele en halve marathon



WOENSDAG
30 DECEMBER 2026

Tijdens de kerstweek lekker erop uit! Een mooie wandeltocht door een winters landschap! Helaas kunnen wij niet zorgen voor de sneeuw, maar wel voor een lekker drankje in de vorm van glühwein (voor de volwassenen) en warme chocomel. Je kunt kiezen uit de volgende afstanden: 5 km. en 10 km. (deze zijn ingericht als Mystery Walk), 14 km. en 21 km.

De routes van 5 km. en van 10 km. worden ingericht als Mystery Walk. Deze kunnen gelopen worden aan de hand van een beschrijving op papier of met behulp van een GPX-code. De Mystery Walk is niet bejild. Het staat je vrij om onderweg de opdrachten in te vullen. Onder de goede inzenders worden enkele leuke prijsjes verlost

Start en finish
Zaal Cascade
Nachtegaalstraat 25
6325 AX Berg en Terblijt (Vilt)

Start en finish
Deze locatie volgt. Kijk voor alle informatie op onze website.

relatiegeschenken | promotieartikelen | kleding en textiel

DARPO.NL

Valkenburg aan de Geul (043) 601 30 30



**BUITENGEWOON GOED!
BUITENGEWOON GEZELLIG!**

Boscafé de Nachtegaal ligt in het Zuid-Limburgse Heuvelland midden in een groot beschermd natuurgebied. Met zijn prachtige Galloway runderen, hellingbossen en de idyllische rivier de Geul. Het warme en nostalgisch aandoende boscafé én het grote intieme terras biedt vele mogelijkheden tot allerlei activiteiten. De kinderen kunnen zich eindeloos vermaken in de (gratis) speeltuin en het is het ideale start- en eindpunt voor wandelingen en fietstochten.

 **DE NACHTEGAAL**
BOSCAFÉ
ETEN • DRINKEN • SPELEN

GEMEENTEBROEK 6 • 6231 RV MEERSSEN • 043 364 21 61
WWW.BOSCAFEDENACHTEGAAL.NL • DAGELIJKS GEOPEND VAN 10.00 UUR TOT 22.00 UUR

hetRubberhuis
RUBBER EN PLASTIC ARTIKELEN

Voormalig voorzitter heeft duidelijke wens: “Ik hoop dat de HeuvellandWandel4Daagse nog heel lang mag blijven bestaan”



Van 1989 t/m 2025 was hij de voorzitter van de Heuvelland4daagse. Deze 37e editie van de HeuvellandWandel4Daagse gaat de eerste editie zijn waarbij de organisatie in handen is van The PEPr Company. Dat betekent een andere rol voor de voormalig voorzitter van de Heuvelland4daagse. “Ik kijk met een positief gevoel naar de aankomende editie en weet zeker dat ook deze editie een succes gaat worden”, aldus Jo Eijkenboom.

In 1989 nam Eijkenboom het stokje over van de toenmalige voorzitter Jos Linssen (die de functie maar een halfjaar bekleed heeft). “Door mijn rol bij de wandvereniging Vilt zijn deze twee nauw met elkaar verbonden geraakt en zijn veel vrijwilligers van de wandelvereniging, ook iets

gaan betekenen voor de Heuvelland4Daagse.”

Het begon ooit als een initiatief van de gemeente Valkenburg in de parkeergarage van hotel Tummers. Via Café Noben (1991 – 2008) en Brasserie ‘t Vöske (2008 – 2022) groeide het evenement stap voor stap uit tot wat het nu is. “Het eerste jaar deden er +/- 500 deelnemers mee, bij de vorige editie waren dit ruim 7.500.” vertelt Jo. Het toont de groei en de aantrekkingskracht van het evenement door de jaren heen. “Door de groei van het aantal deelnemers moesten we op zoek naar een nieuwe locatie. Via Jef Jongen van het Nachtwachtgilde kwamen we op het idee van de weide nabij ‘t Vöske. Achteraf gezien is dit een van de beste beslissingen geweest die we gemaakt hebben.”

Routebouwer

Naast de rol van voorzitter was Eijkenboom ook altijd verantwoordelijk voor de routes. Ook deze editie is dat, gelukkig, nog steeds het geval. “Met het bedenken van de routes voor deze editie, was ik al bezig tijdens de editie van 2025. Met mijn ervaring weet ik inmiddels wel waar je een leuke wandeling kan maken. In het begin ging er nog meer tijd in zitten dan nu”, legt Eijkenboom uit. “Het is ook een heel proces voordat de routes tot stand

gekomen zijn. Ik ga eerst bedenken welke kant we op willen, dan ga ik de route lopen en daarna ga ik deze beschrijven. Wanneer dit gedaan is ga ik ze nogmaals lopen met mijn collega’s om te kijken of ik ze duidelijk beschreven heb voor andere mensen. Ze moeten immers ook goed bewegwijzerd kunnen worden”, vult hij aan.

Ondanks dat de 4-daagse altijd door hetzelfde gebied gaat probeert Eijkenboom ieder jaar een ander route uit te stippelen. “Dat is het mooie en het unieke aan onze regio. Hier lopen zoveel verschillende paden, die je op verschillende wijze aan elkaar kan verbinden. Zelfs wanneer we naar dezelfde rustplaatsen gaan, is de route ernaar toe anders. De routes door het Heuvelland kunnen soms best pittig zijn, maar dit is nooit zonder beloning. Wanneer ik de wandelaars een stevige heuvel op laat lopen, moet hier altijd iets tegenover staan. Vaak is het uitzicht waar je mee beloond wordt de uitdaging waard.”

Reunie

Voor Eijkenboom is het ook belangrijk dat de mensen genieten en dan bedoelt hij niet alleen van de natuur en de wandeling. “Voor sommige mensen is onze 4-daagse een reünie. Er ontstaan vriendschappen tijdens het wandelen. Soms moeten mensen

door de drukte bij de stopplekken aanschuiven bij een wildvreemde en raakt men aan de praat. Daarom is meedoen ook niet alleen genieten van de natuur, maar ook van de sociale contacten.”

Karnemelk

In 36 edities maak je natuurlijk genoeg mooie en opmerkelijke momenten mee. Wanneer we Eijkenboom vragen of er nu één moment uitspringt zegt hij direct “Karnemelk.” Nadat er enkele edities geweest waren, werd hij aangesproken door een deelnemer uit het noorden van het land. “Waarom hebben jullie geen karnemelk?” Voor Eijkenboom ook een goede vraag. Inmiddels had de voorzitter zich laten vertellen dat veel mensen van buiten Limburg dit graag dronken in de middag en het ook een dorstlessende werking heeft. “Ik gaf bij het bestuur aan dat we dit toch eens moesten proberen en dat hebben we geweten. We hadden 100 pakken ingekocht, maar om 10:00 uur werd ik al gebeld dat alles op was!”

Later werd er alleen nog maar meer karnemelk verkocht. Uiteindelijk steeg de verkoop tot maar liefst 2000(!) liter. “De karnemelk zorgde voor een dusdanige financiële boost, dat we het evenement konden voortzetten en zelfs uitbreiden. Het grappige is nu ook, dat karnemelk

nog steeds te verkrijgen is op onze evenementenlocatie.”

Levenswerk

Ondanks dat de organisatie dus niet meer in handen is van Eijkenboom en de stichting blijft hij graag betrokken. “Ik kan wel zeggen dat de Heuvelland4daagse mijn levenswerk is. We hebben als gezin altijd alles opzijgezet voor het evenement. Mijn motivatie om betrokken te blijven is dan ook om het goed over te dragen. Ik kan ook nog steeds een bijdrage leveren en dat vind ik belangrijk.” Hij kijkt dan ook uit naar deze editie. “Ik kijk met een heel positief gevoel naar deze editie. Ik voel enthousiasme bij ‘team PEPr’. Natuurlijk zullen er kleine veranderingen zijn, die misschien spannend aanvoelen, maar ik weet zeker dat dit goed gaat komen.”

Eijkenboom is zichtbaar trots als hij vertelt over de HeuvellandWandel4Daagse. “Dat alle vrijwilligers ieder jaar weer terugkomen en het evenement maar blijft groeien, dat is wat deze 4-daagse speciaal maakt en dat is ook de basis van het succes. Ik hoop dan ook dat het nog lang mag voortduren. Zowel voor de wandelaar, als voor de regio, zodat ik over een aantal jaar een pilsje kan komen drinken op het terrein en we tegen elkaar kunnen zeggen ‘dit is toch iets moois hè’.”

Als gezin betrokken: “We zijn allemaal in de weer tijdens de HeuvellandWandel4Daagse”



Vrijwilligers zijn vaak van levensbelang voor een evenement. Dat is bij de HeuvellandWandel4Daagse niet anders. Tot die belangrijke groep vrijwilligers behoort ook de familie Ackermans. Jacqueline Homblue-Ackermans (43), Michelle Keerssemeekers-Ackermans (36) en Jos Ackermans (72) zijn al jarenlang betrokken bij het evenement en zijn inmiddels niet meer weg te denken. Iets waar zij met recht trots op zijn. Ik wil ook graag iets terugdoen voor de gemeenschap. Dat is voor mij een van de belangrijkste redenen om dit vrijwilligerswerk te doen,” vertelt Jos.

Michelle is twintig jaar oud wanneer ze in 2008 voor het eerst helpt bij de HeuvellandWandel4Daagse. Dat gebeurt via de parochie. “Via de parochie kwam ik voor het eerst in contact met het evenement. De HeuvellandWandel4Daagse hielp ons om naar Australië te kunnen reizen voor de Wereldjongerendagen. Als tegenprestatie hielpen wij graag mee tijdens de vierdaagse.”

Niet veel later sluit ook Jacqueline zich aan als vrijwilliger. In de loop der jaren vervult zij veel verschillende functies. Van inschrijvingen tot bestuurslid en van het coördineren en organiseren van het jeugdprogramma tot werkzaamheden in de keuken. “Daarnaast heb ik ook geholpen met het uitpijlen van de routes en het later weer verwijderen van de

pijlen. Toen het jeugdprogramma erbij kwam, was dat helaas niet meer te combineren,” legt ze uit. In tegenstelling tot wat je misschien zou verwachten, sloot Jos zich als laatste aan als vrijwilliger. Nadat hij de vierdaagse meerdere keren had gelopen, besloot hij na zijn pensioen zijn dochters te volgen. “Ik heb altijd pauzeplaatsen bemand, geholpen bij de bonnenverkoop en fruitposten bevoorraden.” Volgens Jacqueline kwam dat goed uit, omdat haar vader de omgeving uitstekend kent. “Daardoor was communiceren altijd makkelijker, zeker wanneer er ad hoc iets moest gebeuren. Al deze taken heb ik altijd met veel plezier gedaan, mede vanwege het contact met de deelnemers,” aldus Jos.

Slapen

De familie Ackermans helpt niet alleen als vrijwilliger. Tijdens iedere editie overnachten er ook deelnemers in de B&B van Jos en zijn vrouw. “Door de jaren heen hebben we verschillende wandelvrienden gemaakt. Of dat nu hier was of tijdens ‘Heuvelland on Tour’. Deze mensen overnachten tijdens de vierdaagse bij ons.”

Michelle vult haar vader aan. “Het gaat inmiddels niet meer alleen om de B&B. Ook onze oude slaapkamers worden beschikbaar gesteld aan wandelaars.”

Alsof dat nog niet genoeg is, blijkt de gastvrijheid iets van de hele familie te zijn. Ook bij Jacqueline thuis verblijven wandelaars tijdens de vierdaagse. “Drie jaar geleden vroegen twee vriendinnen tijdens ‘Heuvelland on Tour’ of ik nog een slaapplek wist. Zonder na te denken zei ik dat dat vast wel bij pap en mam kon. Toen bleek dat het daar al ‘nokie’ vol zat, heb ik ze een plek bij mij thuis aangeboden.”

De mensen

De HeuvellandWandel4Daagse is voor de familie Ackermans bijna een familieaangelegenheid geworden. “Je leert zoveel mensen kennen tijdens de vierdaagse, die je een jaar later weer terugziet. Meteen is dat positieve gevoel er weer. Zowel met vrijwilligers als met terugkerende deelnemers bouw je echt een band op,” vertelt Jacqueline. “Zo zien we ook de heren uit Pitztal weer, die we kennen van ‘Heuvelland on Tour’.

Dat is altijd een gezellig weerzien,” vult Jos aan. Ook Michelle herkent dat gevoel. “Bij de inschrijvingen zijn de mensen altijd vrolijk en positief. Daar zie ik ook weer veel bekende gezichten terug. Dat maakt het vrijwilligerswerk zo leuk.”

Uithelpen

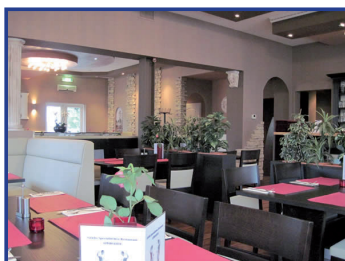
Soms ontstaan vrijwilligersfuncties heel spontaan. Zo kwam Michelle onverwachts in de keuken terecht. “We waren eigenlijk alleen iets gaan eten in de tent. Het viel ons op hoe druk het was en hoe hard de mensen in de keuken moesten werken om alles bij te houden. Samen met een vriendin heb ik toen aangeboden om te helpen. Sindsdien help ik iedere editie mee in de keuken.”

Familiegevoel

Waar de één al zestien jaar meedraait en de ander vijf jaar, denken alle drie nog lang niet aan stoppen. “De samenhangigheid en het echte familiegevoel dat we bij de vierdaagse ervaren, in ons eigen dorp, blijven bijzonder. We zijn dan ook heel blij dat we ons steentje mogen bijdragen en hopen dat nog lang te mogen doen.”

Met  AMR ICT als
uw automatiseringspartner
wandelt u nooit alleen

Grieks Specialiteiten Restaurant **APHRODITE**



Rijksweg 122
6325 AG
Berg en Terblijt
Tel: 043-6043775

Wij serveren u graag onze typische Griekse
specialiteiten:

Eten & drinken zoals de Grieken het graag doen.
Afhalen ook mogelijk.
op maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Bie
GEURTEN

ONTBIJT | LUNCH | BORREL

Een eigentijdse lunchroom in geulstadje Valkenburg. Je kunt bij ons terecht voor een ontbijt, lunch of borrel. We serveren elke dag vers brood en gebak dat afkomstig is uit eigen bakkerij.

Bie Geurten
Theo Dorrenplein 6, Valkenburg
043 205 0232




HENRY VIII
Pub
VALKENBURG A/D GEUL



Vrienden van

Est. 2024

de specialist in ruwbouw



 **Jan Opreij**
BOUWCENTER

Margraten Rijksweg 72 | 043 45 81 541
Nuth Thermiekstraat 3 | 045 30 30 240
Maastricht Heerderweg 39 | 043 36 34 311

 **Jan Opreij**

www.opreij.nl
info@opreij.nl

In de ochtendnevel van donderdag 6 augustus zal het evenemententerrein aan de Grote Straat langzaam volstromen. Wandelaars, jong, oud, alleen of in groepen kunnen zich vanaf 07.00 uur op het feestterrein aanmelden. De sfeer is verwachtingsvol; vier dagen lang wandelen door een van de mooiste stukjes van Limburg. De heuvels liggen klaar, de routes zijn uitgezet, de borden wijzen de weg en op de rustplaatsen staat straks de koffie klaar.

Volg onderweg en bij de rustplaatsen de pijlen en grote gele splitsingsborden, zodat je steeds op de juiste route en afstand blijft.

We wensen iedereen veel wandelplezier, geniet van de prachtige omgeving, maar ook van elkaar.

Sluitingstijden rustposten: Let op de borden onderweg, hierop zijn de sluitingstijden vermeld

Wandelingen Donderdag 6 augustus 2026

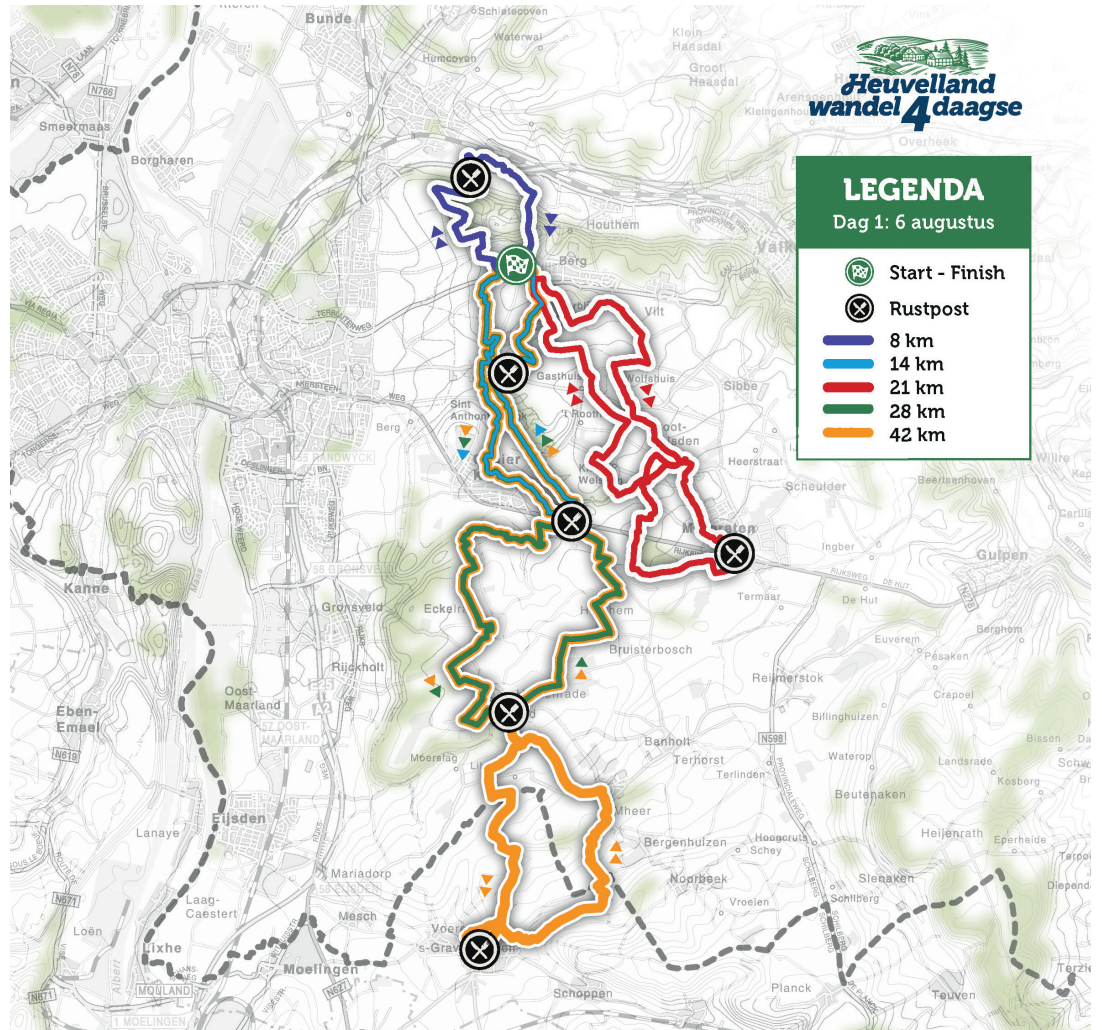


Wanneer de eerste stappen worden gezet, ontvouwt zich direct het karakter van de Heuvellandwandel4Daagse. De **8 kilometer**-wandelaars slingeren over bospaden en kijken uit over valleien die baden in het ochtendlicht. De deelnemers van de langere afstanden **14-28-42 kilometers** wandelen langs mergelwanden in Bemelen naar Blankenberg, waar de rustplaats op het plein van de familie van De Hoven even verandert in een verzamelpunt vol rugzakken en vrolijke begroetingen en de innerlijke mens versterkt wordt.

De wandelaars die verder doorlopen, verdwijnen het natuurgebied de Wolfskop in, richting Sint Geertruid. Hier worden de wandelaars van elkaar gescheiden door de kilometers: hen van de 42 kilometer wagen zich zelfs over de grens, naar het charmante 's

Gravenvoeren. Daar wacht een rustplaats met een dorps aandoende gezelligheid, voordat de wandelaars weer richting Nederland terug keren. De wandelaars van de 28 kilometers gaan weer via Blankenberg terug naar Berg en Terblijt

De **21 kilometer** wandelaars trekken als een golvend lint via het gehucht Terblijt en Gasthuis naar Groot Welsden. Hier is de boomkwekerij van Rob Frijnts omgetoverd tot een oase van rust tussen de planten, waar de aroma van verse koffie je tegemoet komt. Na de gezelligheid op deze plek is er nog een fraaie lus via de achterzijde van het Amerikaans oorlogskerkhof in Margraten om weer terug te keren tussen de planten van Rob Frijnts voor de laatste tussenstop op weg naar Berg en Terblijt.



Wandelingen Vrijdag 7 augustus 2026

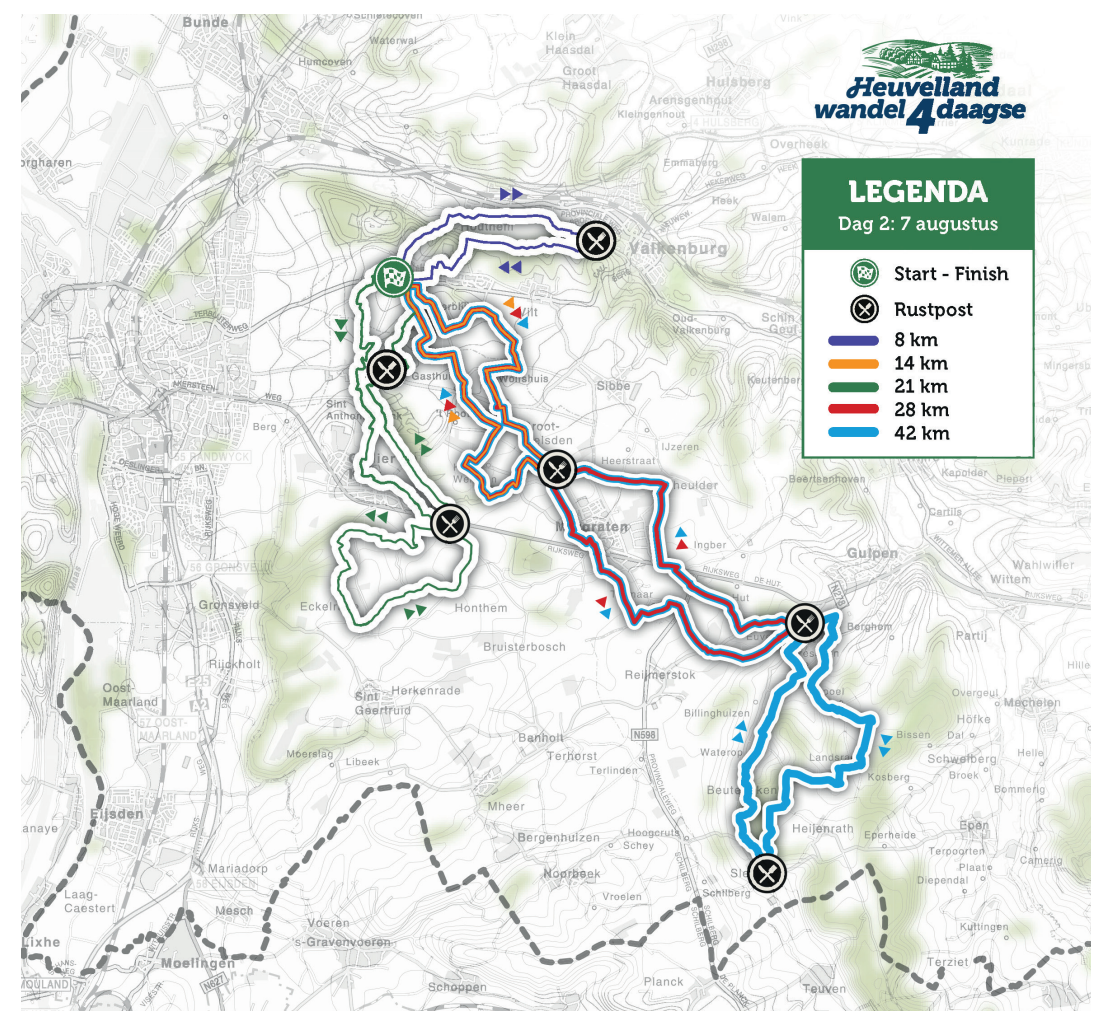


De kortste afstand van **8 kilometer** vindt via het fraaie Ingendaal en het Geuldal haar weg naar Valkenburg aan de Geul, langs plekken waar kinderen kunnen spelen en ouders even kunnen uitrusten.

De langere afstanden, de wandelaars van **14-28-42 kilometers** gaan naar Groot-Welsden. De 28 en 42 km wandelaars wandelen door een glooiend landschap naar Euverem waar op de rustplaats de rugzakken afgaan en de beentjes ontspannen. Wie de 42 kilometer loopt, maakt een stevige lus via Crapoel en Landsrade waar het landschap zich in volle breedte opent, naar Slenaken.

Uiteindelijk komen alle routes samen In Groot-Welsden voordat de laatste meters terug naar Berg en Terblijt worden ingezet.

De vrijdag begint voor de **21 kilometer** wandelaars met brede uitzichten langs de mergelwanden in Bemelen naar Blankenberg waar de rustplaats is; hier kunnen zij genieten van elkaar en een natje en droogje. Van hieruit gaan de wandelaars middels een extra lus door een fraai natuurgebied via de Wolfskop en Eckelrade om uiteindelijk weer terug te komen in Blankenberg. Hier kunnen de benen even tot rust komen om de laatste kilometers af te leggen terug naar Berg en Terblijt.



PETER LEMMENS

patisserie chocolaterie



MAASTRICHT WWW.PETERLEMMENS.NL GRONSVELD MARGRATEN

autop

autoverhuur

Auto of busje huren?
Verhuur én shortlease.

Bosmi

Powered by Winter Lights

Tentenverhuur & Gevelverlichting

FEREX

SOLID BASE

kallen
accountants en adviseurs

Samen stappen. Samen vooruit.

Net als bij de Wandelvierdaagse:
met een goed plan kom je verder!

Of het nu gaat om 4 dagen wandelen
of bouwen aan uw financiële toekomst:
een goede voorbereiding, de juiste
begeleiding en doorzettingsvermogen
maken het verschil.

Wij helpen u op weg met:



Doelen stellen en inzicht krijgen
in uw financiële situatie



Financiële scenario's en
toekomstplanning



Vermogensopbouw en
inkomensplanning



Risicobeheer en continuïteit
voor uzelf en uw onderneming

Elke stap telt.

Vandaag, morgen en over 4 dagen.
Wij zorgen voor een plan dat bij u past.



Persoonlijk advies.
Heldere inzichten.
Duurzame groei.

“

Inzicht. Overzicht. Toekomst.
Dat is **financieel plannen**
met Kallen.

- ✓ Deskundig en onafhankelijk advies
- ✓ Proactief en betrokken
- ✓ Duidelijk, eerlijk en resultaatgericht
- ✓ Al meer dan 25 jaar een
betrouwbare partner



+31 (0)46 474 94 40



info@kallenaccountants.nl



www.kallenaccountants.nl

ACCOUNTANCY | FISCAAL ADVIES | BEDRIJFSADVIES

Samen bouwen aan uw financiële toekomst.



restaurant | schenkerij

ETEN. DRINKEN. *Genieten.*



HEERLIJKE
STREEKGERECHTEN

Met liefde bereid,
met de beste
ingrediënten uit de
streek. Authentiek,
smaakvol en altijd
vers



SFEERVOL
RESTAURANT

Geniet in ons gezellige
restaurant of op ons
zonnige terras onder
het genot van een goed
glas en de lekkerste
gerechten



VIER HET SAMEN
BIJ ONS

Voor groepen bieden
wij de perfecte
locatie voor feesten,
verjaardagen of
zakelijke
bijeenkomsten

LUNCH | BORREL | DINER



Cauberg 29
6301 BT Valkenburg



043 601 0170
www.dezoetezoen.nl



@dezoetezoenvalkenburg
Volg ons op instagram

Sluitingstijden rustposten: Let op de borden onderweg, hierop zijn de sluitingstijden vermeld

Wandelingen Zaterdag 8 augustus 2026

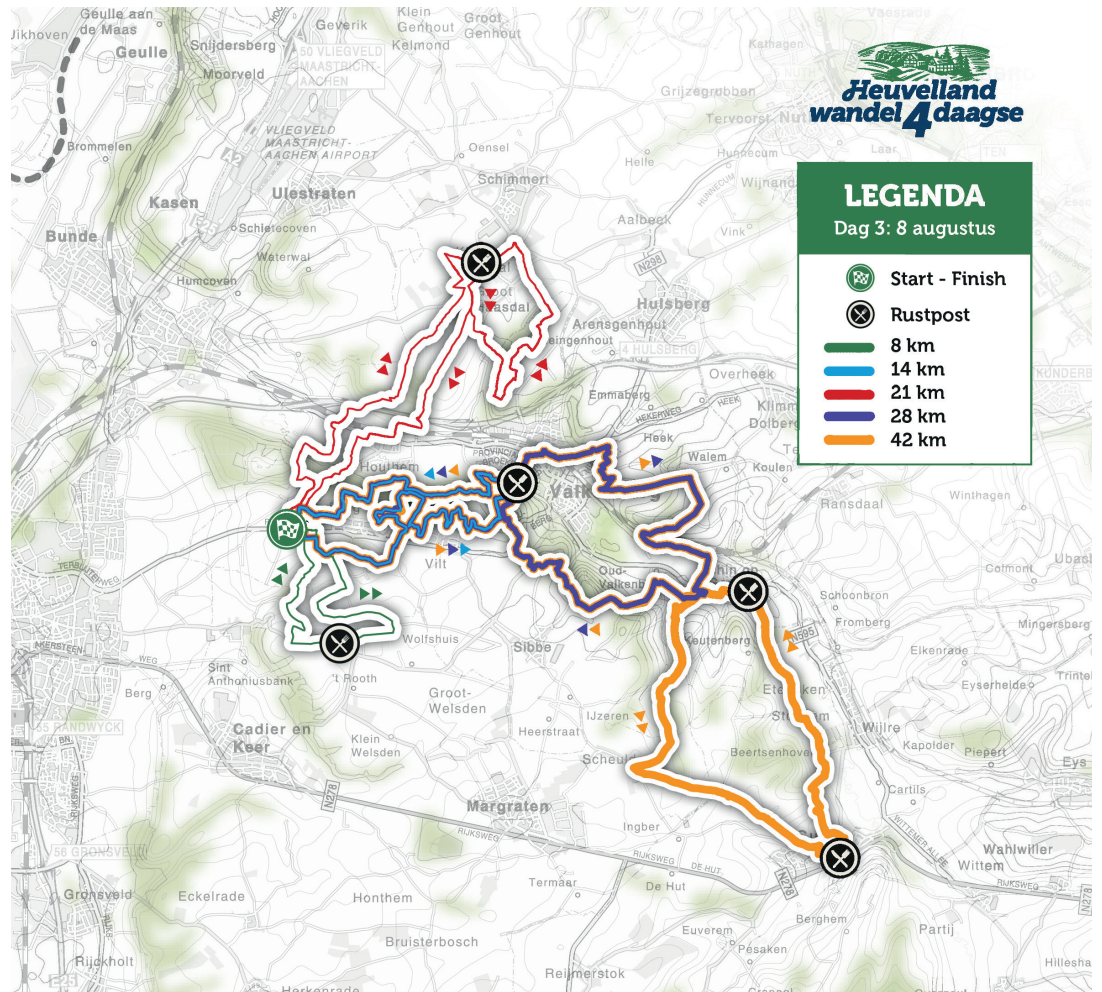


De zaterdag begint voor de **8 kilometer** wandelaar met brede uitzichten over het plateau van Margraten naar het Gasthuis, waar het terras van Green Resort uitnodigt voor een gezellige stop.

De wandelaars van de **14-28-42 kilometer** vinden deze dag hun weg door de Bergse Heide naar Valkenburg voor een verdiende rust bij Shimano. De langere afstanden van 28 en 42 kilometer gaan via Euverem (bij Valkenburg) en de Goudsberg, de Kluis en Schaloen naar Strucht, waar het koffiaroma uit het schutterslokaal je tegemoet komt. De 42 kilometer wandelaar doorkruist het Gerendal om zo in Gulpen te geraken. Vanaf Strucht en Valkenburg

slingeren de wandelaars van deze die afstanden door het Geuldal terug naar de finish in Berg en Terblijt.

De wandelaars van de **21 kilometer** trekken door de Geulvallei en het kloosterbos naar Schimmert. De Sjøttewei van de plaatselijke schutterij verandert in een gezellige ambiance met voldoende eten en drinken voor hen die al enkele kilometers achter de rug hebben. Na deze break slingeren de wandelaars door een van de mooiere hellingbossen van Zuid-Limburg het "Ravensbos" om terug te keren naar de Sjøttewei voor de tweede pauze. Daarna worden de laatste kilometers via Houthem en het Geuldal terug naar de finish afgelegd.



Wandelingen Zondag 9 augustus 2026

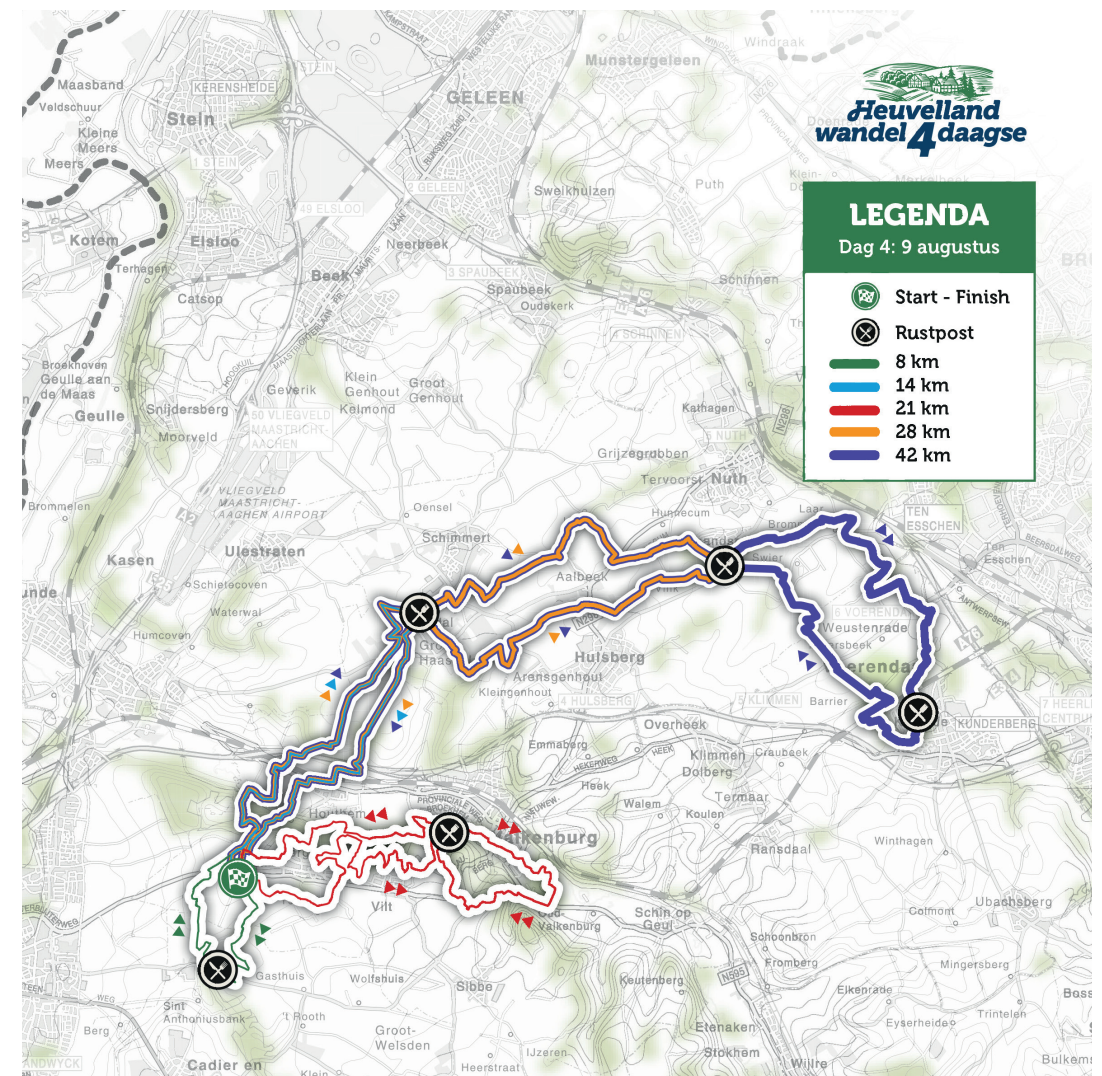


Op deze laatste wandeldag hangt er altijd een mengeling van trots en weemoed in de lucht. Deze zondag vinden de wandelaars van de **8 kilometer** hun weg door de Koelebusj naar Bemelen, waar brasserie Papillon wederom een populaire rustplaats is. Na de rust beginnen deze wandelaars aan 'de beklimming' langs de mergelwanden van de Bemelerberg om terug te keren naar de finish in Berg en Terblijt.

De **21 kilometer** wandelaars trekken door de Bergse Heide naar Valkenburg, waar men in de ambiance van Experience Center Shimano even kan bekomen van de inspanningen van deze bosrijke wandeling. Na deze eerste rust wordt de lus door het Geuldal en de Heunsberg afgelegd om uiteindelijk weer terug te keren bij Shimano.

De laatste kilometers gaan langs het meanderend riviertje de Geul terug naar de finish.

Op zondag vinden de wandelaars van de **14-28-42 kilometer** hun weg via de Geulvallei en het kloosterbos naar Schimmert. Op deze geweldige plek van de plaatselijke schutterij is een verzamelpunt voor de welverdiende rust-pauze. De wandelaars van de langere afstand 28 en 42 kilometer slingeren over het plateau van Schimmert naar Wijnandsrade, waar de ambiance van het kasteel uitnodigt voor een stop. De wandelaars van de 42 kilometer trekken nog even door naar Voerendaal, waar een rustplaats is met een Italiaans tintje. Daarna keren de wandelaars weer terug naar Wijnandsrade, om dan via Schimmert gezamenlijk terug te keren naar de finish in Berg en Terblijt.



De feestelijke intocht

Wie na de vier inspannende dagen de finish bereikt, wordt onthaald zoals het hoort: met muziek van dj Wim Frijs, een traditionele roos en een welverdiende medaille. Zo eindigt de Heuvellandwandel4daagse 2026 zoals ze begon: samen, met verhalen om mee naar huis te nemen en een stukje Limburg dat je nog dagen blijft voelen in je benen en in je hart. Vanaf 15:30 uur zorgt Dennie Christian voor een feestelijke afsluiting in het feestpaviljoen.

BEZOEK DE BRAND BIERBROUWERIJ

INFO & TICKETS: WWW.BRAND.NL



Heeft u
voetklachten,
knie, heup of
rugpijn dan bent
u bij Voetkliniek
Sven Iser in
goede handen.

Voet
— Kliniek
Sven
— Iser
podo
therapie

3 locaties Meer dan 15 jaar ervaring
Innovatieve behandelingen
Afspraak binnen één week

Blijf niet langer doorlopen met pijn
en maak snel een afspraak.

Bel 043-3437684 of bezoek www.vksi.nl

RADIO BNT

VOOR LIMBURG EN BRABANT



RADIOBNT.NL



WAAR MUZIEK JE RAAKT!

PLUS Kaumanns

Berg en Terblijt Sjömmert